









Menù Autunno Inverno 2021/2022

Settimane 1^ SETTIMANA 2^ SETTIMANA 3^ SETTIMANA 4^ SETTIMANA

Lunedì	Pasta al pomodoro Omelette al prosciutto Fagiolini* al forno Frutta fresca Pane 	Riso ai porri Torta salata* Tris di verdure* Frutta di stagione Pane 	Gnocchi di patate burro e salvia Prosciutto cotto/crudo Fagiolini* all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Frittata di verdure* al forno Carote e piselli* Frutta di stagione Pane
Martedì	Risotto alla zucca Formaggio fresco Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Insalata mista Budino vaniglia/cioccolato	Crema di legumi* con crostini Milanese di tacchino Insalata verde Frutta fresca Pane 	Crespelle* alla valdostana Insalata mista Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Passato di verdure* con pasta Petto di pollo al limone Pure' di patate Frutta di stagione Pane 	Pasta al pesto Tortino di legumi Carote julienne Frutta di stagione Pane 	Pasta al tonno Sformato di verdure* Verza stufata Frutta di stagione Pane	Crema di porri Lonza al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane 
Giovedì	Polenta Carbonada Carote all'olio Frutta di stagione Pane	Crema di zucca con crostini Formaggio stagionato Patate al forno Frutta di stagione Pane	Riso mele Polpette di bovino Finocchi Yogurt alla frutta Pane 	Pasta al ragù di bovino Hamburger di legumi dorati Biete* al forno Torta Pane
Venerdì	Pasta all'olio Pesce* dorato al forno Finocchi gratinati Yogurt alla frutta Pane 	Pasta al ragù vegetale Pesce* al forno Spinaci*filanti Frutta di stagione Pane	Gnocchi alla romana Bastoncini di pesce* Broccoli* al vapore Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Pesce* al forno Tris di verdure* Frutta di stagione Pane

Legenda * uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

M Maiale

NOTA: la proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.